

# INITIATION AU SHIATSU DU CHEVAL

## OBJECTIF(S) DE LA FORMATION :

- Comprendre les principes de base du Shiatsu et de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Initiation aux techniques de base du Shiatsu et de la Médecine Traditionnelle Chinoise

**21 SEPTEMBRE 2022**  
**DE 9 H 30 A 13 H 00 ET DE 14 H 00 A 17 H 30**  
**chez Mme Sarah NADAUD**  
**LE MAS NEUF – 87120 EYMOUTIERS**

PRÉ-REQUIS : aucun

INSCRIPTION AVANT LE : 20/07/2022

NOMBRE DE PLACES : 12

TARIF : **350 €/personne. Exploitants agricoles** : pris en charge par VIVEA pour ses contributeurs à jour de leurs cotisations MSA.  
**Autre public (dont salariés agricoles)** : à la charge du participant ou de son employeur, avec conventionnement préalable.



Afin que nos actions de formation soient accessibles à tous, nous invitons les personnes en situation de handicap, ayant besoin d'un aménagement spécifique, à nous le signaler directement en contactant le responsable du stage.

RESPONSABLE DU STAGE : Claire TOURNEUR

CONTACT ET INSCRIPTION : Karine AUCOULON



05 87 50 42 34



[karine.aucoulon@haute-vienne.chambagri.fr](mailto:karine.aucoulon@haute-vienne.chambagri.fr)

Les données personnelles recueillies par la Chambre d'Agriculture de la Haute-Vienne à l'aide de ce bulletin d'inscription sont nécessaires à la gestion administrative et financière de cette action de formation. Ces données ne serviront pas à d'autres fins. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données personnelles et pour exercer vos droits, reportez-vous à la page du site Internet : <https://haute-vienne.chambre-agriculture.fr/pratique/donnees-personnelles/>

## PROGRAMME DE LA FORMATION (1 JOUR)

THEMES PRINCIPAUX	CONTENUS	MOYENS D'ENCADREMENT
<p><b>MATIN</b></p> <p>Les principes de base du Shiatsu et de la Médecine Traditionnelle Chinoise</p> <p>(3 H 30)</p>	<p>9 H 30 - Accueil des stagiaires – recueil des attentes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation des principes de la MTC : Le Yin et le Yang - Les 5 éléments - Les Organes - Les Méridiens</li> <li>- Présentation des principes du fonctionnement physiologique du Shiatsu</li> <li>- Présentation du travail pratique de l'après-midi.</li> </ul>	<p>Intervenante :</p> <p><b>Sandrine BLOT,</b> Ostéopathe Animale et Shiatsu</p>
<p>Pause repas de 13 H 00 à 14 H 00</p>		
<p><b>APRES-MIDI</b></p> <p>Initiation aux techniques de base de la pratique du Shiatsu</p> <p>(3 H 30)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation et mise en pratique</li> <li>- Observation palpatoire globale du cheval</li> <li>- Techniques de Shiatsu : positionnement, déplacement, différentes techniques de pressions/relâchements</li> <li>- Travail sur le trajet du méridien Vessie</li> <li>- Evaluation des acquis et bilan de la formation</li> </ul>	<p>Animatrice :</p> <p><b>Claire TOURNEUR,</b> Conseillère spécialisée projets</p>

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES - MOYENS MATÉRIELS - ÉVALUATION

**MATIN** : en collectif, en salle, apports théoriques et méthodologiques

**APRES-MIDI** : sur le terrain, exercices pratiques sur chevaux, échanges, évaluation des acquis.

**Une attestation de fin de formation sera transmise aux stagiaires dans les meilleurs délais.**