



Le Comité Départemental de la Dordogne vous propose sa 5ème journée cheval et différence. **Les temps fort :**

De 10h30 à 15h30 : des **ateliers équestre adaptés pour tous (Equifeel, voltige, attelage, Equifun)**

De 12h30 à 13h30 : pause déjeuner à réserver ou pique nique libre

13h30 : **Spectacle** et ateliers

16h : **gouter offert à tous et remise des prix**

Avec le parrainage de Marc Denneval président Handi sport Dordogne

Renseignements et réservations : Maeva : 06 47 96 68 38

Ou Typhaine : 06 72 12 27 50 – cde24.ffe@gmail.com

**INSCRIPTIONS IMPERATIVES AVANT LE 19 MAI**



## PROGRAMME DE LA JOURNEE

**\*LE MATIN de 10h30 à 12h30 et L'APRES-MIDI de 14h30 à 16h00**

**Ateliers équestres adaptés pour tous (sur inscription)**

Publics accueillis : Les activités proposées s'adressent à toutes personnes en situation de handicap, ou ayant des besoins ou difficultés spécifiques, de tous âges.

Objectifs : La découverte, le plaisir et le partage avec et autour des chevaux à travers des ateliers équestres sécurisés et accessibles à tous.

Possibilité de valider des examens adaptés : « les crins ».

Ateliers proposés : L'encadrement est assuré par des moniteurs d'équitation diplômés, spécialisés dans les activités équestres adaptées accompagnés par des élèves en formation.

- 1- PARCOURS EQUIFUN / EQUIFEEL : parcours à cheval et/ou à pied de maniabilité et d'adresse adapté. Pour chaque cavalier le choix est fait des options du parcours, de la vitesse d'exécution, d'avoir un guide ou non selon son niveau et ses capacités. La matérialisation du parcours facilite la mémorisation et stimule la coordination psychomotrice.
- 2- ATELIER LIBERTE / PANSAGE : exclusivement à pied. Les poneys sont disponibles sur une aire de pansage, avec un encadrement pédagogique, permettent de découvrir l'animal, passer du temps avec eux et prendre un temps de bien-être. Une initiation au matériel spécifique (selle, filet...) permet aussi d'aborder les premières notions d'hippologie en sollicitant la mémoire, le langage. Possibilité de faire une séance de travail (encadré) avec un cheval en liberté dans le petit manège.
- 3- ATTELAGE : une calèche 8 places adaptée aux fauteuils roulants et une plus petite vous proposeront une balade d'une dizaine de minutes sur la plaine des jeux de Trélissac.
- 4- VOLTIGE : le travail avec le cheval de voltige permet un contact étroit avec l'animal favorisant l'ajustement tonico-musculaire. Cette discipline allie esthétique et esprit d'équipe et permet de faire les premières étapes à cheval en toute sécurité.

**\*Pause déjeuner de 12h30 à 13h30 :**

Repas sur réserve ou possibilité de pique-nique sur place

**\*L'APRES-MIDI à 14h00 :**

**Spectacle d'une troupe menée par Françoise Hyvernat**

**\*L'APRES-MIDI de 14h30 à 16h :**

**Concours adapté (Mania et Spectacle) sur inscription**

Publics accueillis : Les activités proposées s'adressent à toutes personnes en situation de handicap, ou ayant des besoins ou difficultés spécifiques, de tous âges.

Objectifs : La découverte, le plaisir et le partage avec et autour des chevaux à travers une mise en situation individuelle (mania) ou collective (spectacle). Sous forme de concours avec un classement grâce à une évaluation par une grille adaptée (Voir site CRENA ou disponible sur demande)

Concours proposés : L'encadrement hors détente est assuré par des moniteurs d'équitation diplômés, spécialisés dans les activités équestres adaptées accompagnés par des élèves en formation.

MANIA : plusieurs niveau (1 à 3) parcours individuel de difficultés réalisées montées avec aide ou non, matérialisées par des barres, cônes... numérotées. Possibilité d'une mania à pied.

SPECTACLE : à préparer et à présenter libre en musique en groupe, en 10 mn maximum.

**\*L'APRES-MIDI à 16h :**

**GOUTER offert à tous et REMISE des PRIX du Concours et des Récompenses souvenirs pour TOUS**

Tarifs : Gratuit

Organisation :

Coordinatrice de la journée : Typhaine CHAPEYROUX responsable du Réseau Cheval et Différences en Dordogne, Expert Régional Cheval et Différences Nouvelle Aquitaine, BFE EquiHandi mental, moteur et sensoriel, BFE EquiSocial

Organisateur : CDE24 Maeva POILLION, présidente, avec la collaboration technique de Maeva MAZAN Réseau Cheval & Différences et du Comité Régional d'Equitation Nouvelle Aquitaine

Centre équestre d'accueil : La Cravache de TRELISSAC / Véronique AMESTOY

ASSURANCES :

Pour la participation aux ateliers et/ou au concours adapté, la licence FFH, FFSA ou FFE de 2019.

Adresse : La Cravache de Tréllissac - Espace Grandou - 24750 TRELISSAC

Indications routières : Dans l'avenue Grandou à Tréllissac, tourner au niveau du magasin ALDI puis au petit rond-point prendre la 2<sup>ème</sup> sortie.

Renseignements et inscriptions :

Typhaine CHAPEYROUX : 06-72-12-27-50 ou [chapeyrouxt@laposte.net](mailto:chapeyrouxt@laposte.net)

Maeva POILLION : 06-47-96-68-38 ou [cde24.ffe@gmail.com](mailto:cde24.ffe@gmail.com)

**Inscriptions impératives avant le 20 mai 2019**

Par téléphone, par mail ou par courrier à l'adresse  
du CDE24 Bos Rouge 24170 BELVES

**(ATTENTION le nombre des places est limité)**

